

Jadłospis przedszkole 66

30.06-04.07.2025

DATA	MENU	
Poniedziałek	Śniadanie	Pasta z makreli wędzonej z twarogiem i szczypiorkiem (makrela wędzona(<u>ryby</u>), <u>ser biały</u> półtłusty(laktoza, białka mleka), <u>śmietana</u> 22 %(laktoza, białka mleka), <u>jogurt</u> naturalny(laktoza, białka mleka), szczypiorek, sól) (30 g), chleb razowy(<u>gluten</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u>) (50 g), <u>masło</u> (laktoza, białka mleka)(5 g), herbata z cytryną(200 ml) <u>Zdrowa przekąska – jabłko(40 g)</u>
	Zupa (300ml)	Zupa ryżowa(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ryż, pietruszka zielona, koper, sól)
	II danie	Spaghetti(<u>mąka pszenna</u>) z sosem Bolognese (łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, olej roślinny, papryka, <u>mąka pszenna</u> , pomidory w zalewie, zioła prowansalskie, bazylia, sól) (200 g), woda mineralna (200 ml)
	Podwieczorek	Koktajl borówkowo-truskawkowy(<u>jogurt naturalny</u> , <u>mleko</u> , <u>śmietana</u> , borówki, truskawki, miód), podplomyki bezcukrowe(<u>mąka pszenna</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u>)(30 g)
Wtorek	Śniadanie	
	Zupa (300ml)	
	II danie	
	Podwieczorek	
Środa	Śniadanie	
	Zupa (300ml)	
	II danie	
	Podwieczorek	
Czwartek	Śniadanie	
	Zupa (300ml)	
	II danie	
	Podwieczorek	
Piątek	Śniadanie	
	Zupa (300ml)	
	II danie	
	Podwieczorek	
	uwagi	Planowane owoce mogą ulec zmianie ze względu na zmiany cenowe Wszystkie napoje(herbata, kakao, kawa mleczna, desery) słodzone maksymalnie 4 g / 200 ml

Smacznego

Catering „Młyńskie Danie”

Opracowała: dietetyk Anna Oczkoś

* *Thustą czcionką zostały zaznaczone alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011 z dnia 13 grudnia 2014 r.*