

Jadłospis przedszkole 66

22-25.04.2025

DATA	MENU	
Poniedziałek	Śniadanie	II Dzień Świąt
	Zupa (300ml)	
	II danie	
	Podwieczorek	
Wtorek	Śniadanie	Pasta z sera białego z tuńczykiem i szczypiorkiem(ser biały półtłusty(z mleka, laktoza), tuńczyk (ryby) w sosie własnym, jogurt naturalny(z mleka, laktoza), szczypiorek, sól) (30 g), chleb słonecznikowy (gluten, mąka pszenna, mąka żytnia) (50 g), masło (z mleka, laktoza)(5 g), papryka (10 g), herbata z cytryną (200 ml) Zdrowa przekąska- jabłko(40 g)
	Zupa (300ml)	Zupa grysikowa(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, kasza manna , zielona pietruszka, koperek, sól)
	II danie	Makaron tagliatelle z sosem neapolitańskim(makaron tagliatelle(mąka pszenna), cebula, pomidory pelati, papryka, czosnek, bazylia, ziola prowansalskie, ser żółty, masło , pieprz, sól) (200 g), kompot (200 ml)
	Podwieczorek	Kisiel pomarańczowy(pomarańcze, cytryna, sok pomarańczowy, miód, mąka ziemniaczana), herbatniki (mąka pszenna, jajka, mleko)(30 g)
Środa	Śniadanie	Filet z indyka(30 g), chleb wiejski(gluten, mąka pszenna) (50 g), masło (z mleka, laktoza) (5 g), pomidor(10 g), kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) Zdrowa przekąska- mandarynka(40 g)
	Zupa (300ml)	Kremowa zupa dyniowa z makaronem mini(marchew, pietruszka, seler , por, dynia kostka, mleko kokosowe, oliwa z oliwek, makaron mini pszenny, mleko , cynamon, imbir, tymianek, pietruszka zielona, sól)
	II danie	Kotlet drobiowy(80 g) (filet drobiowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna , olej roślinny, czosnek, sól), ziemniaki puree(100 g), colesław (kapusta biała, kukurydza, chrzan, jogurt naturalny, majonez(jajka) , cukier, sok cytryny) (80g), kompot (200 ml)
	Podwieczorek	Twarożek z borówkami, weka pszenna z masłem (40 g)
Czwartek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z rodzynkami i mlekiem (150 ml), bułka kajzerka(gluten, mąka pszenna) 1 szt., masło (z mleka, laktoza) (5 g), miód(20 g), herbata z cytryną(200 ml) Zdrowa przekąska – jabłko(40 g)
	Zupa (300ml)	Zupa koperkowa z ryżem(marchew, pietruszka, seler , por, koperek, śmietana 22%(z mleka, laktoza), mleko , ryż, masło , oliwa z oliwek, zielona pietruszka, sól)
	II danie	Schab pieczony w sosie własnym (schab b/k, cebula, papryka, czosnek, mąka pszenna , olej roślinny, ziele angielskie, liść laurowy, sól) (80 g), ziemniaki (100 g), sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, koperek, jogurt naturalny, śmietana , sok z cytryny) (80 g), kompot(200 ml)
	Podwieczorek	Kołacz z serem(mąka pszenna, jajka, mleko), herbata malinowa(200 ml)
Piątek	Śniadanie	Pasta jajeczna (30 g), graham (mąka pszenna)(50 g), masło (z mleka, laktoza) (5 g), ogórek zielony (10 g), herbata z cytryną(200 ml) Zdrowa przekąska - banan(40 g)
	Zupa (300ml)	Krupnik polski(porcja rosółowa z kurczaka, marchew, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, kasza jęczmienna , ziemniaki, zielona pietruszka, koperek, sól)
	II danie	Pierogi ruskie z cebulką (mąka pszenna , ser biały półtłusty, ziemniaki, jajka, masło , cebula, olej roślinny, pieprz, sól, ziola) 5 szt., jabłko 1/2 szt., kompot(200 ml)
	Podwieczorek	Ciasteczka owsiane(mąka pszenna, jajka, mleko, płatki owsiane), kakao z mlekiem (200 ml)
	uwagi	Planowane owoce mogą ulec zmianie ze względu na zmiany cenowe Wszystkie napoje(herbata, kakao, kawa mleczna, desery) słodzone maksymalnie 4 g / 200 ml

Smacznego

Catering „Młyńskie Danie”

Opracowała: dietetyk Anna Oczkoś

* Tłustą czcionką zostały zaznaczone alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE Nr 1169/2011 z dnia 13 grudnia 2014 r.